Kutapika na kuhara

Ukishindwa kuamka na hata kutambua wenzako

Ikiwa mgonjwa haendi haja ndogo mara kwa mara kama kawaida au mkojo wake umabadilika rangi,kuna uwezekano kuwa ana ukosefu wa maji mwilini na anahitaji maji

Ikiwa mgonjwa ana ukosefu wa maji mwilini, mpatie maji safi ya nyumbani kwa njia ya mdomo au maji ya pakiti kwa kufuata maagizo.

Endelea kuwanyonyesha watoto wadogo wanaougua.

Ikiwa una dalili zozote za homa hii, unashauriwa kukaa nyumbani hadi utakapo pata nafuu

Sikiliza maelezo zaidi kutoka kwa viongozi, radio , televisheni na magazeti ili kufahamu zaidi hatua unazotakikana kuchukua.

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

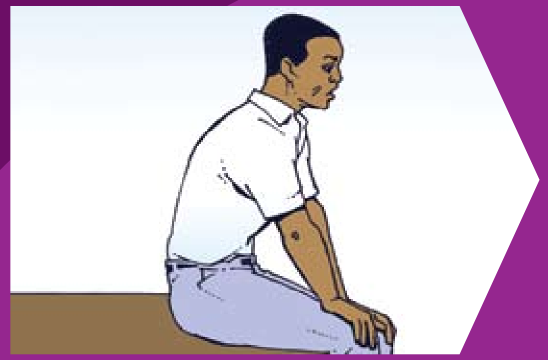
The Government of Kenya

AI.COMM

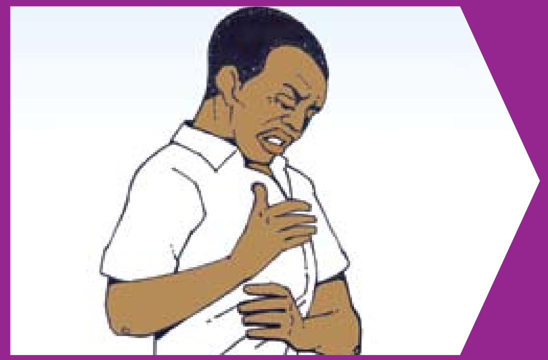
HOMA YA H1N1

Wakati wa kutembelea hospitali

Ikiwa una maambukizo ya H1N1 ili kuzuia kuenea kwa homa hii, unashauriwa kutembelea hospitali ikiwa tu hali yako imezidi kwa dalili hatari kama vile:



Shida ya kupumua



Maumivu ya kifua

Ukiwa unatetemeka kupita kiasi

Mdomo na uso ukibadilika rangi na kuwa rangi ya kijivu

Mtoto wako wa chini ya umri wa miezi miwili, akiwa mgonjwa na akate kunyonya mfikishe mara moja kwenye kituo cha afya.

Ikiwa unaishi katika maeneo ya malaria, unatakikana kutembelea kituo cha afya ukipatwa na joto jingi mwilini.